

Оглавление

Важные документы

- [Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
- [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
 - [ГОСТы, вступающие в силу в течение 3 мес.](#)
 - [I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов, применительно к каждому этапу спортивной подготовки](#)
 - [ГОСТы за последний год](#)
 - [Востребованные ГОСТы](#)
 - [Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба \(спортивных дисциплин\)](#)
 - [Проекты стандартов](#)
 - [III. Требования к учащимся, проходящим спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющим, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с настоящей программой спортивной подготовки](#)
 - [Технические регламенты](#)
 - [Проекты технических регламентов](#)
 - [IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки](#)
 - [V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба](#)
 - [VI. Требования к Важные документы](#) программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям
 - [Приложение N 1. Для лиц, проходящих спортивную подготовку, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...](#)
 - [Конституция РФ](#)
 - [Кодексы РФ](#)
 - [Федеральные законы](#)
 - [Приложение N 2. Указы Президента РФ](#)
 - [Постановления Правительства](#)
 - [Проекты нормативных актов](#)
 - [Приложение N 3. Постановления Правительства РФ о соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба](#)
 - [Приложение N 4. Документы, зарегистрированные в Министерстве](#)
 - [Приложение N 5. Документы, определяющие минимальные показатели результативности по виду спорта спортивная борьба](#)
 - [Приложение N 6. Нормативы общевойсковой и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки](#)
 - [Приказы и письма Министерства](#)
 - [Приказы и письма ФНС](#)
 - [Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе специализации](#)
 - [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего](#)
 - [Главвьетнамского мастерства](#)
 - [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](#)
 - Текст [Приложения N 10. Перечень тренировочных сбров](#)
 - Статья [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки](#)
 - [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](#)

Действующий

найти в оглавлении

Помощь в тексте

Утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 27 марта 2013 года N 145

Об утверждении [Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)

В соответствии с [частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007* N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2008, N 30 (ч.II), ст.3616; N 52 (ч.І), ст.6236; 2009, N 19, ст.2272; N 29, ст.3612; N 48, ст.5726; N 51, ст.6150; 2010, N 19, ст.2290; N 31, ст.4165; N 49, ст.6417; N 51 (ч.ІІ), ст.6810; 2011, N 9, ст.1207; N 17, ст.2317; N 30 (ч.І), ст.4596; N 45, ст.6331; N 49 (ч.ІІ), ст.7062; N 50, ст.7354, 7355; 2012, N 29, ст.3988; N 31, ст.4325; N 50 (ч.ІІ), ст.6960; N 53 (ч.І), ст.7582) и [подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](#), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525),

* Вероятно, ошибка оригинала. Следует читать: "от 04.12.2007". - Примечание изготовителя базы данных.

приказываю:

1. Утвердить прилагаемый [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр
В.Л.Мутко

Зарегистрировано
в Министерстве юстиции
Российской Федерации
10 июня 2013 года,
регистрационный N 28760

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

- [Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
- [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)

Приложение

- [I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки](#)

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (далее - ФССП) разработан на основании [Федерального закона от 14.12.2007* N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.624; 2008, N 30, ст.3612; N 48, ст.6356; 2009, N 22, N 29, ст.3612; N 48, ст.5726; N 51, ст.6150; 2010, N 19, ст.7799; N 30, ст.6419; 2011, ст.6174; 2012, N 29, ст.6311; N 30, ст.2317; N 30, ст.4596; N 45, ст.6331; N 49 (ч.V), ст.7062; N 50, ст.624; 2012, N 29, ст.3988; N 31, ст.4325; N 50 (ч.V), ст.6960; N 53 (ч.I), ст.7582) и [Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](#) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [Федеральным законом](#).

* Вероятно, ошибка оригинала. Следует читать: "от 04.12.2007". - Примечание изготовителя базы данных.

- [II. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки](#)
- [III. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки на этапе начальной подготовки](#)

1. Программа должна включать в себя [I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки](#) (этап спортивной специализации)

- [Приложение N 6. Нормативы общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
- [Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
- [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства](#)
- [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](#)
- [Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров](#)
- [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки](#)
- [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](#)

найти в оглавлении

и зачетные требования;

Поиск в тексте

обеспечение Программы;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. Титульный лист Программы должен содержать:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:

- длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба (;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

Оглавление

Требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

найти в оглавлении пять этапов реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лыжи, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. Информационное обеспечение Программы должно включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта спортивная борьба, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (.)

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (.

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализацией программой спортивной подготовки

Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба
- 3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки
 - соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта спортивная борьба Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)
 - III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях
 - соответствие уровня спортивной квалификации участника в соответствии с Правилами всероссийской спортивной классификации спортивной подготовки в спортивных дисциплинах (регламентом) об официальных спортивных соревнованиях и правилом вида спорта спортивная борьба IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки
 - V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба
 - выполнение плана спортивной подготовки: VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям
 - прохождение предварительного соревновательного отбора: Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...
 - наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях, Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба
 - соблюдение общероссийских антидопинговых правил. Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба

◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

4. Требования к участию лиц, осуществляющих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях определяются в соответствии с правилами вида спорта спортивная борьба и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях организацией, осуществляющей спортивную подготовку: Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров

◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки

◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой

найти в оглавлении ии Программы являются:

Поиск в тексте

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта спортивная борьба;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная борьба.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- общая и специальная физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка;
- приобретение опыта и стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная борьба;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;

Оглавление
Повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

- [Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)
- [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)

6. Для обеспечения [спортсменов спортивной подготовки юношеского и взрослого спортивного мастерства](#) спортивного отбора, привлекающих способов привлекающих спортивных портсменов для достижения высоких спортивных результатов [Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба \(спортивных дисциплин\)](#)

Система [Использование отбора включает проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки](#)

- [IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки](#)

a) массовый [Применение тестирование юношеской и девушеской спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)

- [VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям](#)

b) отбор [привлекающие юношеских спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба: спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...](#)

b) просмотр [Приложение 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба](#)

- [Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба](#)

7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается [Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба](#)

- [Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки](#)

8. Образовательные учреждения дополнительного образования детей, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта, образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования

или высшего спортивного мастерства, могут предоставить возможность прохождения стажировок сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку). [Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе \(этапе спортивной специализации\)](#)

- [Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства](#)

- [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](#)

- [Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов](#)

- [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки](#)

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба

найти в оглавлении

Порядок осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта спортивная борьба, содержащим в своем [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](#) этапания "вольная борьба" и "греко-римская борьба", определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

12. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

13. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта спортивная борьба, привлекается дополнительно второй тренер (тренер-преподаватель) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

14. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (

15. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

Оглавление

16. Облачно-встроенные инструменты для поддержки функциональной подготовки, представляющие Программой борьба, предоставляет возможность предложить спортивную подготовку и оценку спортивной подготовки спортивной борьбы
- I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки
17. С учетом специфики вида спорта спортивная борьба определяются следующие особенности спортивной подготовки спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)
- комплексные и интегрированные спортивные программы, также планирование тренировочных занятий (спортивные нагрузки, интенсивности тренировочных нагрузок, разнонаправленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;
 - IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки
 - в зависимости от условий организации спортивных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований (подготовка по виду спорта спортивная борьба, соревновательная и восстановительная, базовая, обучающая, тренировочная), необходимы конкретные меры безопасности в режиме сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям
 - Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...

VI. Требования к условиям реализации Программы спортивной подготовки в виду спорта спортивная борьба по технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

- Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба
- Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба
- 18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССН.
- Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
- Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
- Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
- 19.1. Уровень подготовки по виду спорта спортивная борьба определяется в группах, определенных в Приложении N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего квалификации спортивного мастерства, должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должности" Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован 19.08.2011) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:
 - Приложение N 10. Нормативы тренировочных работ (приказом N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:
 - на Этапе совершенствования спортивного мастерства, необходимый для прохождения спортивной подготовки
 - Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки
- на Этапе совершенствования спортивного мастерства, необходимый для прохождения спортивной подготовки профессионального образования или высшего профессионального образования без прельзования требований к стажу работы по специальности;

Поиск на Приложении N 12. Обеспечение спортивной квалификацией - наличие среднего профессионального образования или высшего образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

¹ Пункт 6 ЕКСД.

19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- допускается наличие игрового зала;
- наличие раздевалок, душевых, допускается наличие восстановительного центра;
- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Министром России 14.09.2010, регистрационный N 18428);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (минимальные требования указаны в ;
- обеспечение спортивной экипировкой (минимальные требования для групповых и индивидуальных занятий указаны в ;
- обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору

Оглавление услуг по спортивной подготовке;

- [Обутижение Федерального стандарта спортивной подготовки спортивной борьбы](#) включает в себя организацию систематического медицинского сопровождения и поддержания спортивной подготовки, на выполнение государственных программ спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственных программ спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, в том числе по оказанию услуг по спортивной практике

- [II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба \(спортивных дисциплин\)](#)
- [III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях](#)

Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

- [IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки](#)
- [V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба](#)

Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 2. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 3. Плануемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 4. Плануемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивной подготовки

Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Приложение N 10. Средний вес тренировочных сборов

Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки

Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой

Тренировочный этап (этап начальной специализации)	Длительность этапов	Минимальный возраст для зачисления в группы на этапе начальной физической подготовки	Наполняемость групп (человек) на этапе высшего спортивного мастерства
найдти в оглавлении	4	12	10-12
Поиск в тексте	3	14	4-7
Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	16	1-4

Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 2
к Федеральному стандарту

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки				
	этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства	
1 год	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	43-55	32-41	22-28	16-21	9-12
Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	18-23	21-27	20-26
Технико-тактическая подготовка (%)	20-26	25-32	24-31	25-32	30-39

Оперативная и психологическая подготовка (%)	5-7	6-8	7-9	8-10	8-10	6-8
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						
Восстановительные мероприятия (%)	6-7	7-10	13-17	13-16	13-16	8-10
◦ I. Требования к структуре и содержанию программы спортивной подготовки в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки						
◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)						
◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки					2-3	1-2
◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки						
◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба						
◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям	0-3-1	-2	3-5	3-6	3-6	3-7
◦ Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						
Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба						
◦ Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						Приложение N 3 к Федеральному стандарту
◦ Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба						
◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба						
◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на начальной подготовке						
◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)						
◦ Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства						
◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	этап начальной тренировочной подготовки	тренировочный этап специализации				
◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки						
◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных соревнований						
◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки						
◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой						
найти в оглавлении	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	мастерства	
Поиск в тексте						
Контрольные	-	-	3-4	4-5	5-6	5-6
Отборочные	-	-	1	1-2	1-2	1-2
Основные	-	-	1	1	1-2	1-2
Главные	-	-	-	1	1	1
Соревновательные схватки	8-12	8-12	14-38	14-38	40-44	40-48

Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба

Приложение N 4
к Федеральному стандарту

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3

Оглавление	Гибкость	2
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба		
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	2	
	◦ I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки	
	◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)	
	◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки	
	◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки	
	◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба	
Условные обозначения:	◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям	
3 - значит влияние , зачисление , длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...		
2 - среднее значение , соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба		
	◦ Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба	
1 - незначительное влияние , зачисление , нормативы	◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба	
	◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки	
	◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе спортивной специализации	
	◦ Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства	
	◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	Приложение N 5 к Федеральному стандарту
	◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки	
	◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров	
	◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки	
	◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой	
найти в оглавлении		
Поиск в тексте	развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	1	2
	Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,8 с) Бег 60 м (не более 9,8 с)
	Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,8 с)
	Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 23 с) Бег 800 м (не более 3 мин. 20 с) Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с)
	Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз) Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2 с) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 4,5 м) Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 3,5 м)
	Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)

Оглавление

• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Программы спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки
◦ I. Требования к структуре и содержанию спортивных качеств	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реали	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки	Прыжок в высоту с места (не менее 4,8 м)
◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба	Прыжок в высоту с места (не менее 4,8 м)
◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадров, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям	Прыжок в высоту с места (не менее 4,8 м)
◦ Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...	Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...
◦ Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочных занятий для зачисления в группы на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
◦ Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств на соревновательные результаты по виду спорта спортивная борьба	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)

Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

- [Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства](#)
- [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства](#)
- [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](#)
- [Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров](#)
- [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки](#)
- [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](#)

найти в оглавлении	развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Поиск в тексте		
	1	2
	Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
		Бег 60 м (не более 9,6 с)
	Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,6 с)
	Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)
		Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)
		Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с)
	Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)
		Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
		Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6 м)
		Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м)
	Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)

Оглавление	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба		
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба		Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	◦ I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки	
	◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)	Гройной прыжок с места (не менее 5 м)
	◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки	
	◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)
	◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба	
	◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку в иных условиях	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	◦ Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
	◦ Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	
	◦ Приложение N 3. Техническое мастерство показателей Образовательной технической программы по виду спорта спортивная борьба	
	◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба	
	◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной спортивной специализации	
	◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	
	◦ Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства	Приложение N 7 к Федеральному стандарту
	◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	
	◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки	
	◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров	
	◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки	
	◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой	
найти в оглавлении	Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Поиск в тексте	1	2
	Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
		Бег 60 м (не более 9,4 с)
		Бег 100 м (не более 14,4 с)
	Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,6 с)
		Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 390°)
	Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 16 с)
		Бег 800 м (не более 2 мин. 48 с)
		Бег 1500 м (не более 7 мин. 00 с)
		Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
		Бег 2x800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 48 с)
	Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
		Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 20 раз)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)

Оглавление

• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 7 м)
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6,3 м)
◦ I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочных занятий спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств на зачисление на первоклассную группу на этапе спортивной борьбы	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической подготовки на этапе спортивной специализации	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных соревнований	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной борьбы	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
◦ Спортивный разряд	Силовая выносливость Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)

найти в оглавлении

Приложение N 8
Федеральному стандарту

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Приложение N 8

к Федеральному стандарту

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
1	2
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с) Бег 60 м (не более 8,8 с) Бег 100 м (не более 13,8 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 7,1 с) Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 450°)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 14 с) Бег 800 м (не более 2 мин. 44 с) Бег 1500 м (не более 6 мин. 20 с) Бег на 2000 м (не более 10 мин.)

Оглавление	Бег 2x800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 32 с)
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	
• Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
• Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки	
• Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 27 раз)
• Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки	
• Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 48 раз)
• Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба	
• Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку и иным условиям	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 9 м)
• Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 8 м)
• Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	
• Приложение N 3. Психофизические показатели спортивной подготовки рукою виосна у спортсменов по виду спорта спортивная борьба	Прыжок на высоту с места (не менее 200 см) для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
• Приложение N 4. Влияние физических качеств на результативность по виду спорта спортивная борьба	Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
• Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки	Прыжок в высоту с места (не менее 52 см)
• Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства
• Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки	Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
• Приложение N 10. Перечень тренировочных соревнований	Приложение N 10. Перечень тренировочных соревнований
• Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки	Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки
• Приложение N 12. Обеспечение спортивной индивидуировкой	Приложение N 12. Обеспечение спортивной индивидуировкой
найти в оглавлении	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 8 раз)
Поиск в тексте	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 18 раз)
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 11 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса

Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Приложение N 9
к Федеральному стандарту

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	20	28	32
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	6	9-12	9-14	9-14
Общее количество часов в год	312	468	624	1040	1456	1664

Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728	728
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба						

Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов

- I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки
- II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин) Приложение N 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки
- III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки
- IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки
- V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба
- VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность этапов спортивной подготовки: минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (количество дней)	Оптимальное число участников
	Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки: минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки по виду спорта ...		
	Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба	этап тренировки	этапах спортивной подготовки на этапах спортивной борьбы
	Приложение N 3. Планируемое спортивное совершенствование мастерства и гибкости на различных этапах спортивной подготовки	тренировочный этап	начальная борьба
	Приложение N 4. Влияние физической подготовки на результативность по виду спорта спортивная борьба	мастерства	специальная физическая подготовка
	Приложение N 5. Нормативы общей физической и спортивной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки	специальная физическая подготовка	зачисления в группы на этапе начальной подготовки
	Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	специальная физическая подготовка	зачисления в группы на этапе начальной подготовки
1	Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	4	5
	Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства	6	7
	Приложение N 9. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства		
	Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов		
1.1.	Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки	21	18
	Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой по подготовке к соревнованиям		-
	найти в оглавлении		определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
	Поиск в тексте соревнованиям		
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14

2. Специальные тренировочные сборы

2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	до 14 дней			-	участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	до 5 дней, но не более 2 раз в год			-	в соответствии с планом комплексного медицинского обследования

2.4	Тренировочные сборы			до 21 дня подряд и не более двух	не менее 60% от состава группы лиц, проходящих теоретических и спортивную подготовку на определенном этапе
	• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба в клинической практике				
	• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба				
	Период				
	• I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки				
	• II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)				
	• III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки				
2.5.					
	IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки				
	• Условия осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба				
	• V. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям				
	• VI. Зачисление в группу				
	• Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта				
	• Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба				
	• Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба				
	• Приложение N 4. Влияние физических качеств и геносложения на результативность по виду спорта спортивная борьба				
	• Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной и спортивной подготовки				
	• Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)				

Приложение N 11 Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки совершенствования спортивного мастерства

- [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе спортивного мастерства](#)
- [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](#)
- [Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов](#)
- [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки](#)
- [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](#)

найти в оглавлении	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
Поиск в тексте			

Основное оборудование и инвентарь

1.	Ковер борцовский 12x12 м	комплект	1
----	--------------------------	----------	---

Дополнительные и вспомогательные технические средства обучения

2.	Весы до 200 кг	штук	1
3.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	3
4.	Гири спортивные 16, 24 и 32 кг	комплект	1
5.	Гонг боксерский	штук	1
6.	Доска информационная	штук	1
7.	Зеркало 2 x 3 м	штук	1
8.	Игла для накачивания спортивных мячей	штук	3
9.	Кушетка массажная	штук	1
10.	Лонжа ручная	штук	2
11.	Манекены тренировочные для борьбы	комплект	1
12.	Маты гимнастические	штук	18

Оглавление

13.	Медицинболы (от 3 до 12 кг)	комплект	2
• Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба			
• Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба			
◦ I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки			
◦ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)			
◦ III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки			
◦ IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки			
◦ V. Особенности осуществления спортивной подготовки по видовым спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная борьба			
◦ VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям			
◦ Приложение N 1. Схема гимнастическая			
◦ Приложение N 2. Схема гимнастическая тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба			
◦ Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба			
◦ Приложение N 4. Стандарты для хранения гимнастикой и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба			
◦ Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки			
◦ Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)			
◦ Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства			
◦ Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства			
◦ Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки			
◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров			
◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки			
◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой			
найти в оглавлении			
Поиск в тексте	24		
	Эспандер плечевой резиновый	штук	15

Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой

Приложение N 12
к Федеральному стандарту

N п/ п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											

1.	Борцовки (обувь)	пара	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Костюм разминочный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Электронный текст документа [Приложение N 12 Обеспечение спортивной экипировкой](#) подготовлен ЗАО "Кодекс" и сверен по:

найти в оглавлении
все статьи нормативных актов
Поиск в тексте
все нормативные органы исполнительной власти

Информация о данном документе содержится в профессиональных справочных системах «Кодекс» и «ТехЭксперт»
[Узнать больше о системах](#)

Важные документы

- Международное право
 - Судебная практика
 - Комментарии, статьи, консультации
 - Справки
 - Конституция РФ
 - Кодексы РФ
 - Федеральные законы
 - Указы Президента РФ
 - Постановления Правительства РФ
 - Проекты нормативных актов
 - Документы, зарегистрированные в Минюсте
 - Приказы и письма Минфина
 - Приказы и письма ФНС
 - Зарубежные и международные стандарты
 - Профессиональная справочная система «Реформа технического регулирования»
 - Профессиональные справочные системы «Техэксперт»
 - Профессиональные справочные системы «Кодекс»

Важные документы

- [ТТК, ППР, КТП](#)
 - [Классификаторы](#)
 - [Комментарии, статьи, консультации](#)
 - [Картотека международных стандартов: ASTM, API, ASME, ISO, DNV, DIN, IP](#)
 - [Основополагающие ГОСТы](#)
 - [ГОСТы, вступающие в силу в течение 3 мес.](#)
 - [ГОСТы за последний год](#)
 - [Востребованные ГОСТы](#)
 - [Проекты стандартов](#)
 - [Технические регламенты](#)
 - [Проекты технических регламентов](#)
 - [СНиПы и своды правил](#)



- Федеральное законодательство
 - Региональное законодательство
 - Образцы документов
 - Все формы отчетности
 - Законодательство в вопросах и ответах

© АО «Кодекс», 2012-2017

Все права на материалы сайта docs.cntd.ru принадлежат ЗАО «Кодекс»,
воспроизведение (целиком или частями) материалов может производиться только по письменному разрешению правообладателя

Положения о персональных данных

Версия сайта: 2.2.7

Методика определения Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

Приложение № 1. Краткое описание структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

Каждому этапу спортивной подготовки присвоены специалисту, имеющие квалификацию в области охраны труда, по оценке проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта спортивная борьба (спортивных дисциплин)

Узнать больше Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

Приложение № 2. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

Дома, в офисе, в поездке: ваша надежная правовая поддержка, всегда и везде

Узнать больше Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

Узнать больше Приложение N 1. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта ...

Каждому этапу спортивной подготовки присвоены объемы тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба

Узнать больше Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивная борьба

◦ Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спортивная борьба

Приложение № 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Дома, в офисе, в зале: нормативы правильной еды, спортивной физической подготовки и ведения

Узнать больше Приложение N 6. Нормативы общего физического и специального физического подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Узнать больше Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

• twitfer.com/kodeks Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего

◦ facebook.com/kodeks Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

◦ Приложение N 10. Перечень тренировочных сбров

◦ Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки

◦ Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой

найти в оглавлении

Поиск в тексте