***24 марта во всем мире проводится***

***Всемирный день борьбы с туберкулезом***

***Главная цель*** — это  повышение осведомленности населения о причинах и последствиях заболевания,  мерах профилактики и диагностирования, оказании помощи больным.

По данным специалистов, ежегодно девять миллионов человек заболевают туберкулезом, около трех миллионов из них не получают необходимой помощи.

***Немного истории:***

Всемирный день борьбы с туберкулезом был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями в 1982 году. Выбор даты был приурочен к 100‑летию со дня открытия возбудителя туберкулеза — палочки Коха.

1998 года Всемирный день борьбы с туберкулезом получил официальную поддержку ООН.

С 1912 скромный и незаметный цветок ромашка является символом  «борьбы за чистоту легких».

***Белая ромашка – это не просто красивые цветы, это символ борьбы с туберкулёзом. Более ста лет назад в Швеции с целью сбора средств на оказание помощи больным туберкулезом из бумаги вырезались цветы и продавались на улицах городов и на благотворительных мероприятиях. В России эта традиция была подхвачена царской семьей и получила название «День белой ромашки».***

Туберкулез ‑ инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи.

Туберкулёз — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями из группы Mycobacterium tuberculosis complex, или иначе — палочками Коха.

Основным источником возбудителя является человек, больной бациллярной (легочной) формой туберкулеза и выделяющий микобактерии из дыхательных путей при кашле, чихании, разговоре. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий.

Без соответствующего лечения каждый человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек. Основную опасность для окружающих представляют лица **с невыявленным туберкулезом**, не получающие лечения. Они выделяют в окружающую среду большое количество микобактерий.

При кашле образуется около 50 тысяч очень мелких капелек аэрозоля, которые могут находиться во взвешенном состоянии в помещении часами. Каждая капелька способна содержать 3-5 микобактерий туберкулёза, которые и проникают с вдыхаемым воздухом в лёгкие.

Заболеть туберкулёзом может каждый человек и в любом возрасте.

Заразиться можно через пищевые продукты от больных туберкулезом домашних животных (редко птиц.). Чаще болеет крупный рогатый скот и, соответственно, при этом возможно заражение человека при употреблении сырого молока и плохо проваренного мяса больных животных.

Большое значение имеет состояние иммунной системы организма. На состояние иммунной системы отрицательно влияют стрессовые ситуации и депрессия, которые могут способствовать развитию заболевания.

Снижают устойчивость организма к туберкулезной инфекции курение и употребление алкоголя. Самый высокий риск возникновения заболевания у ВИЧ- инфицированных.

Туберкулёзом могут быть поражены почти все органы: лёгкие, мозг, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа. Заболевание развивается, когда микобактерии начинают активно размножаться и разрушают лёгкие или другие органы, вызывая поступление токсинов в кровь и борьбу с клетками иммунитета, появляются симптомы, бациллы выделяются в окружающую среду, видны изменения на рентгенограмме.

При отсутствии лечения заболевший может погибнуть. Если больной туберкулёзом часто пропускает приём назначенных лекарств, то микобактерии туберкулёза вырабатывают устойчивость к противотуберкулёзным лекарствам. При этом лечение может затянуться на 18-36 месяцев.

**Основные симптомы, при появлении которых**

**необходимо обратиться к врачу для проведения обследования:**

- кашель в течение 3 недель и более;

- снижение массы тела, общая слабость и утомляемость;

- незначительное повышение температуры тела длительное время;

- сильная потливость (особенно по ночам);

- боль в грудной клетке;

- одышка при небольшой физической нагрузке;

- ухудшение аппетита.